

КАК РЕАГИРОВАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ПРИЗНАЛСЯ, ЧТО УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ:

1. Запомните первое правило – **не кричите, не устраивайте истерик** и не ругайтесь. Сделайте паузу, осознайте чувства, которые в данный момент испытываете, выдохните. Будьте спокойны, держите себя в руках, ведь для Вашего ребенка было очень сложно рассказать вам о том, что он принимает наркотики, и он, в свою очередь, ждет от Вас поддержки и помощи, а вовсе не нервного срыва.

2. **Поблагодарите ребенка за доверие и честность** и четко обозначьте свою позицию: я люблю и принимаю тебя, но я не принимаю употребление наркотиков.

3. **Постарайтесь узнать, как долго, что именно и в каких количествах** ребенок употребляет, что он получает от употребления, но помните, это не допрос, а беседа, будьте тверды, но внимательны к чувствам ребенка.

4. После беседы **позвоните на телефон горячей линии**, опишите ситуацию и выслушайте все рекомендации. Будьте готовы к тому, что ребенок начнет преуменьшать проблему и перекладывать вину на других людей... Не играйте с ним в подобные игры! Помните – это его ответственность!

5. **Пройдите обследование** в наркологическом диспансере.